



PLANNING 2026 / 2027

CSPSE – TEAM CAMP10



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
www.cspse-teamcamp10.fr						7H30/9H00 COURS LIBRE (1/2) <i>(denis)</i>
					14H00/15H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i>	9H00/10H00 BOXE-THAI (1/2) <i>(denis)</i>
		14H30/17H30 COURS LIBRE . SPARRING			14H30/17H30 COURS LIBRE . SPARRING	15H30/16H30 MMA <i>(denis)</i>
		. TECHNIQUE . COACHING <i>(denis)</i>	16H00/17H30 COURS LIBRE <i>(denis)</i>			16H30/17H30 MMA SPARRING LIBRE <i>(denis)</i>
17H30/18H30 MMA <i>(denis)</i>	17H30/18H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i>	17H30/18H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i>	17H30/18H30 BOXE-THAI <i>(philippe)</i>	17H30/18H30 MMA <i>(denis)</i>		
18H30/20H00 BOXE-THAI <i>(denis)</i>			18H30/19H30 MMA <i>(denis)</i>			18H30/20H00 JJB (No Gi) <i>(Basile)</i>
		19H30/20H30 JJB (Gi / No Gi) <i>(éric)</i>				
20H00/21H30 JJB (Gi) <i>(Mathias)</i>	20H00/21H30 COURS LIBRE . SPARRING . TECHNIQUE . COACHING <i>(denis)</i>	20H30/22H00 BOXE-THAI <i>(denis)</i>	20H00/21H30 JJB (Gi / No Gi) <i>(Philippe)</i>	20H00/21H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i>		