TEAM CAMP10

COURS MIXTES-TOUS NIVEAUX

COURS D'ESSAI

BOXE-THAI MMA BOXE ANGLAISE

COUT = 10 €

(à régler avant le cours)

MATERIEL OBLIGATOIRE

- . 1 protège dents
- . 1 short sans poche ni fermeture éclair
- . 1 t- shirt
- . 1 paire de claquettes
- . 1 bouteille d'eau

Si vous disposez de votre propre matériel de protection (gants, protège-tibias etc..), amenez le. Dans le cas contraire, il vous sera prêté.