



# PLANNING 2024 / 2025 CSPSE – TEAM CAMP10



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>www.cspse-teamcamp10.fr</b>						<b>7H30/8H45 COURS LIBRE</b> <i>(denis)</i>
						<b>14H00/15H30 BOXE-THAI</b> <i>(denis)</i>
	<b>14H30/17H30 SPARRING LIBRE</b>			<b>14H30/17H30 SPARRING LIBRE</b>	<b>15H30/16H30 MMA</b> <i>(denis)</i>	
	- BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE - MMA <i>(denis)</i>	<b>16H30/17H30 MMA</b> <i>(benoit)</i>		- BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE - MMA <i>(denis)</i>	<b>16H30/17H30 BOXE ANGLAISE</b> <i>(denis)</i>	
<b>17H30/18H30 MMA</b> <i>(denis)</i>	<b>17H30/18H30 BOXE-THAI</b> <i>(denis)</i>	<b>17H30/18H30 SPARRING DIRIGE (THEMES)</b> - BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE <i>(denis)</i>	<b>17H30/18H30 MMA</b> <i>(benoit)</i>	<b>17H30/18H30 MMA</b> <i>(denis)</i>		
<b>18H30/20H00 BOXE-THAI</b> <i>(denis)</i>		<b>18H30/19H30 MMA</b> <i>(denis)</i>		<b>18H30/20H00 JJB ( No Gi )</b> <i>(mathias)</i>		
		<b>19H30/20H30 JJB ( Gi &amp; No Gi )</b> <i>(éric)</i>				
<b>20H00/21H30 JJB (Gi &amp; No Gi )</b> <i>(basile/chris)</i>	<b>20H00/21H30 SPARRING LIBRE</b> - BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE - MMA <i>(denis)</i>	<b>20H30/22H00 BOXE-THAI</b> <i>(denis)</i>	<b>20H00/21H30 JJB ( Gi )</b> <i>(mathias)</i>	<b>20H00/21H30 BOXE-THAI</b> <i>(denis)</i>		