



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
www.cspse-teamcamp10.fr						7H30/8H45 COURS LIBRE (denis)
					14H00/15H30 BOXE-THAI (denis)	8H45/10H00 BOXE ANGLAISE (denis)
	14H30/17H30 SPARRING LIBRE			14H30/17H30 SPARRING LIBRE	15H30/16H30 MMA (denis)	
	- BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE - MMA (denis)	16H30/17H30 MMA (benoit)		- BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE - MMA (denis)	16H30/17H30 BOXE ANGLAISE (denis)	
17H30/18H30 MMA (denis)	17H30/18H30 BOXE-THAI (denis)	17H30/18H30 SPARRING DIRIGE (THEMES) - BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE (denis)	17H30/18H30 MMA (benoit)	17H30/18H30 MMA (denis)		
18H30/20H00 BOXE-THAI (denis)		18H30/19H30 MMA (denis)		18H30/20H00 JJB (No Gi) (mathias)		
		19H30/20H30 JJB (Gi & No Gi) (éric)				
20H00/21H30 JJB (Gi & No Gi) (basile/chris)	20H00/21H30 SPARRING LIBRE - BOXE-THAI - BOXE ANGLAISE - MMA (denis)	20H30/22H00 BOXE-THAI (denis)	20H00/21H30 JJB (Gi) (mathias)	20H00/21H30 BOXE-THAI (denis)		