



# LES COULISSES DU CAMP 10

**Au coeur de la capitale, le Camp 10 s'est forgé une belle notoriété dans les sports de contact. Cette académie est une remarquable école d'apprentissage qui n'hésite pas à afficher haut et fort sa philosophie éducative. Histoire d'en savoir un peu plus sur les coulisses de ce club parisien, son fondateur nous invite à faire le tour du propriétaire.**

Situé face à l'église Saint Vincent de Paul, à deux pas de la gare du Nord, le club voit le jour en 1996, sous l'impulsion de son charismatique manager, Denis Stutzinger. Cet éducateur sportif est assez sensible aux valeurs sportives et il dirige son académie de main de maître. Denis s'est forgé en 17 ans de pratique une âme de guerrier et un palmarès à la hauteur de son personnage :

- **Karaté** : Champion de France Police
- **Muay Thai** : 17 combats (10-6-1)
- **Lutte Contact** : Vainqueur du Golden Trophy
- **MMA** : 3 combats (2-1-0)

Après 10 ans de compétitions et un diplôme d'état en poche, cet ancien policier s'installe à son compte pour ouvrir sa salle et vivre de son enseignement. Au début, le club disposait d'une salle vétuste, partagée entre les cours de théâtre et les séances de karaté. Face à un démarrage peu probant, Denis avoue avoir eu en envie d'arrêter lorsqu'il constatait la faible quantité d'élèves



*Denis et ses champions : Amadou N'Diaye (au centre) et Guillaume Kerner (à droite).*

présents à ses cours. Les cotisations ne suffisant pas à payer la location de la salle, il est obligé de travailler "à côté", pour financer la survie de son club. Heureusement la deuxième année, l'effectif monte légèrement en puissance, avec une trentaine d'élèves, ce qui facilite le règlement des loyers. Dès la troisième année, le travail porte ses fruits, puis au fil des saisons, le club connaît une belle augmentation de sa fréquentation. En 2004, Denis innove et arrête d'enseigner le karaté, pour se consacrer à de nouvelles formes de combats, comme la lutte contact et le MMA. «J'ai eu l'impression d'avoir fait le tour de ma discipline, alors qu'en Mixed Martial Arts, j'ai vite compris que grâce à ce sport, j'avais encore en moi, une réelle soif d'apprendre...» Du coup, la section de MMA se porte bien, elle regroupe une centaine d'adhérents. Bon nombre n'hésitent pas à profiter de la qualité de l'enseignement technique en projection et en pieds-poings, pour se perfectionner. De ce fait, les séances de muay thai ont un certain succès et rassemblent 150 prati-

quants, elles sont encadrées par un champion hors normes, Guillaume Kerner. Côté voie de la souplesse, le club possède une activité judo avec 140 élèves et a développé dernièrement, avec une belle réussite, une section jeunesse pour les moins de 10 ans. Difficile de passer à côté des règles de vie du Camp10 ! D'ailleurs les murs de la salle affichent un certain code moral et quelques conseils pratiques, comme ce dicton du jour, "Fais confiance à ton en-

**Difficile de passer à côté des "règles de vie" du CAMP 10...**

traîneur, mais gardes-toi bien de l'idolâtrer, il sait ce qu'il fait et connaît les mécanismes de l'apprentissage, pour te guider vers le sommet". Côté compétition et selon l'avis du manager, le club ne possède pas encore de "champions" au sens large du terme, mais de bons combattants qui font leur chemin doucement, mais sûrement. Lors des entraînements, on découvre Yassine Ouakil, le coach assistant et valeur montan-





*Un espace bien agencé pour progresser dans les meilleures conditions.*



*Au sol comme debout, on travaille toutes les distances du MMA.*



*Denis garde toujours un oeil attentif sur le travail de ses élèves.*

te en MMA, mais il y a aussi une belle relève de combattants de pancrace, comme Rémi Lancou et Zouhere Elasadî. En muay thaï, une pépinière de jeunes combattants est sur la voie de l'excellence, avec les bons résultats d'Amadou N'Diaye, Kamara, Guéro et Guirassy. Le Camp 10 est à la hauteur de sa renommée et révèle à chaque séance une belle atmosphère de travail : il y a tout l'équipement pour progresser en situation réelle, sur des techniques de percussions comme de lutte.

Denis a voulu répondre aux attentes de ses «jeunes guerriers», comme il les appelle, histoire de les plonger dans le bain de la compétition. Le coach a toujours la pêche et des projets plein la tête, il envisage même de partir s'entraîner aux USA, pour mieux apprendre des écoles américaines. Son autre idée est de combattre en Thaïlande l'été prochain alors, malgré ses 45 printemps, et tant que la forme est là, Denis continue de s'entraîner en vue de combattre en MMA, la saison prochaine.



*L'apprentissage des tout petits...*



*... une constante chez Camp10.*

**Informations et horaires sur le site : [www.camp10.fr](http://www.camp10.fr)**

**CAMP10**

12 rue Bossuet - 75010 PARIS

Métro : Gare du nord / Poissonnière

Tél : 01 46 30 88 59 /

06 16 24 78 08

Email : [cam.paris10@free.fr](mailto:cam.paris10@free.fr)