



PLANNING 2023 / 2024 CSPSE – TEAM CAMP10



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|--|--|---|---|---|
| www.cspse-teamcamp10.fr | | | | | 3 ^{ème} du mois 10H00/12H00 COURS LIBRE <i>(denis)</i> | 7H30/8H45 COURS LIBRE <i>(denis)</i> |
| | | | | | 14H30/15H30 COURS LIBRE <i>(denis)</i> | 14H00/15H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i> |
| | 15H30/16H30 COURS LIBRE <i>(denis)</i> | | | | 15H30/16H30 MMA <i>(denis)</i> | |
| | 16H30/17H30 COURS LIBRE <i>(denis)</i> | 16H30/17H30 COURS LIBRE <i>(denis)</i> | | 16H30/17H30 COURS LIBRE <i>(denis)</i> | 16H30/17H30 BOXE ANGLAISE <i>(denis)</i> | |
| 17H30/18H30 MMA <i>(denis)</i> | 17H30/18H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i> | 17H30/18H30 (SPARRING) BOXE-THAI BOXE ANGLAISE <i>(denis)</i> | | 17H30/18H30 MMA <i>(denis)</i> | | |
| 18H30/20H00 BOXE-THAI <i>(denis)</i> | | 18H30/19H30 MMA <i>(denis)</i> | | 18H30/20H00 GRAPPLING (JJB NO GI) <i>(mathias)</i> | | |
| | | 19H30/20H30 GRAPPLING (JJB No-Gi) JJB <i>(éric)</i> | | | | |
| 20H00/21H30 GRAPPLING (JJB No-Gi) JJB <i>(basile/chris)</i> | 20H00/21H30 MMA <i>(denis)</i> | 20H30/22H00 BOXE-THAI <i>(denis)</i> | 20H00/21H30 JJB <i>(mathias)</i> | 20H00/21H30 BOXE-THAI <i>(denis)</i> | | |