



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
www.cspse-teamcamp10.fr					3 ^{ème} du mois 10H00/12H00 COURS LIBRE (denis)	7H30/8H45 COURS LIBRE (denis)
					14H30/15H30 COURS LIBRE (denis)	14H00/15H30 BOXE-THAI (denis)
	15H30/16H30 COURS LIBRE (denis)				15H30/16H30 MMA (denis)	
	16H30/17H30 COURS LIBRE (denis)	16H30/17H30 COURS LIBRE (denis)		16H30/17H30 COURS LIBRE (denis)	16H30/17H30 BOXE ANGLAISE (denis)	
17H30/18H30 MMA (denis)	17H30/18H30 BOXE-THAI (denis)	17H30/18H30 (SPARRING) BOXE-THAI BOXE ANGLAISE (denis)		17H30/18H30 MMA (denis)		
18H30/20H00 BOXE-THAI (denis)		18H30/19H30 MMA (denis)		18H30/20H00 GRAPPLING (JJB No-Gi) (mathias)		
		19H30/20H30 GRAPPLING (JJB No-Gi) JJB (éric)				
20H00/21H30 GRAPPLING (JJB No-Gi) JJB (basile/chris)	20H00/21H30 MMA (denis)	20H30/22H00 BOXE-THAI (denis)	20H00/21H30 JJB (mathias)	20H00/21H30 BOXE-THAI (denis)		