

# PLANNING 2022 / 2023

## CSPSE – TEAM CAMP10



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
						7H30/9H00 COURS LIBRE  (denis)	
	14H30/17H30 COURS LIBRE (denis)					14H00/15H30 BOXE-THAI  (denis)	9H00/10H00 BOXE ANGLAISE (denis)
	COURS LIBRE					15H30/16H30 MMA  (denis)	
	COURS LIBRE				16H30/17H30 COURS LIBRE  (denis)	16H30/17H30 BOXE ANGLAISE  (denis)	
17H30/18H30 MMA  (denis)	17H30/18H30 BOXE-THAI  (denis)	18H30/19H30 MMA  (denis)		17H30/18H30 MMA  (denis)			
18H30/20H00 BOXE-THAI  (denis)		19H30/20H30 JJB (SPARRING)  (éric)		18H30/20H00 GRAPPLING ( JJB NO GI )  (basile/chris)			
20H00/21H30 JJB  (mathias)	20H00/21H30 MMA  (denis)	20H30/22H00 BOXE-THAI  (denis)	20H00/21H30 GRAPPLING ( JJB NO GI )  (mathias)	20H00/21H30 BOXE-THAI  (denis)			