

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						7H30/9H00 COURS LIBRE (denis)
	14H30/17H30 COURS LIBRE (denis)				14H00/15H30 BOXE-THAI (denis)	9H00/10H00 BOXE ANGLAISE (denis)
	COURS LIBRE				15H30/16H30 MMA (denis)	
	COURS LIBRE			16H30/17H30 COURS LIBRE (denis)	16H30/17H30 BOXE ANGLAISE (denis)	
17H30/18H30 MMA (denis)	17H30/18H30 BOXE-THAI (denis)	18H30/19H30 MMA (denis)		17H30/18H30 MMA (denis)		
18H30/20H00 BOXE-THAI (denis)		19H30/20H30 JJB (SPARRING) (éric)		18H30/20H00 GRAPPLING (JJB NO GI) (basile/chris)		
20H00/21H30 JJB (mathias)	20H00/21H30 MMA (denis)	20H30/22H00 BOXE-THAI (denis)	20H00/21H30 GRAPPLING (JJB NO GI) (mathias)	20H00/21H30 BOXE-THAI (denis)		